

Принято  
Протокол заседания  
педагогического совета  
МБДОУ  
«Ёлочка» д. Лукьяновка  
от 14.01.2025 № 2



Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Ёлочка»  
д. Лукьяновка

Панченкова С. Н.

Приказ № 7 от 14.01.2025 года

**Режим  
образовательной деятельности  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад  
«Ёлочка» д. Лукьяновка Становлянского  
муниципального округа Липецкой области**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Ёлочка" д. Лукьяновка Становлянского муниципального округа Липецкой области

Заведующий Панченкова Светлана Николаевна  
Сертификат: 00 d3 e4 5d 74 c2 33 15 fb 50 d7 c7 dc d6 0b bd 45  
Действителен с 18.03.2024 по 11.06.2025

Согласовано :  
Протокол заседания  
Общего родительского собрания № 1 от 14.01.2025.



## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим образовательной деятельности воспитанников МБДОУ «Ёлочка» д. Лукьяновка разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 1.2.3685-21, Уставом ДОО.

1.2. Режим регламентирует режим работы, режим занятий дошкольной организации.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 08.00. до 17.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНЫЕ НАГРУЗКИ**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Ёлочка» д. Лукьяновка

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим ДОО.

3.3. Учебный период в МБДОУ «Ёлочка» д. Лукьяновка продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 -

10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.11. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому

развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

## **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

4.1. Администрация МБДОУ «Ёлочка» д. Лукьяновка, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**РЕЖИМ ДНЯ****Холодный период**

|  | <b>1-2 года</b> | <b>2 -3 года</b> | <b>3-4 года</b> | <b>4-5 лет</b> | <b>5-6 лет</b> | <b>6-8 лет</b> |
|--|-----------------|------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| <i>Дома</i>  |                 |                  |                 |                |                |                |
| Подъём, утренний туалет  | 07.00.-07.30.   | 07.00.-07.30.    | 07.00.-07.30.   | 07.00.-07.30.  | 07.00.-07.30.  | 07.00.-07.30.  |
| <i>В дошкольном учреждении</i>   |                 |                  |                 |                |                |                |
| Приём и осмотр воспитанников   | 08.00.-08.25.   | 08.00.-08.25.    | 08.00.-08.25.   | 08.00.-08.25.  | 08.00.-08.25.  | 08.00.-08.25.  |
| Утренняя гимнастика  | 08.25.-08.35.   | 08.25.-08.35.    | 08.25.-08.35.   | 08.25.-08.35.  | 08.25.-08.35.  | 08.25.-08.35.  |
| Подготовка к завтраку  | 08.35.-08.45.   | 08.35.-08.45.    | 08.35.-08.45.   | 08.35.-08.45.  | 08.35.-08.45.  | 08.35.-09.00.  |
| Завтрак  | 08.45.-09.00.   | 08.45.-09.00.    | 08.45.-09.00.   | 08.45.-09.00.  | 08.45.-09.00.  |                |
| Самостоятельная деятельность, игры                                       | 09.00.-09.10.   | 09.00.-09.10.    | 09.00.-09.10.   | 09.00.-09.10.  | 09.00.-09.10.  | 09.00.-09.10.  |
| Образовательная деятельность   | 09.10.-09.36.   | 09.10.-09.40.    | 09.10.-09.50.   | 09.10.-10.00.  | 09.10.-10.10.  | 09.10.-10.20.  |
| Подготовка к второму завтраку  | 09.36.-09.55.   | 09.40.-09.55.    | 09.50.-09.55.   | 10.00.-10.20.  | 10.10.-10.20.  | 10.20.-10.25.  |
| Второй завтрак   | 09.55.-10.10.   | 09.55.-10.10.    | 09.55.-10.10.   | 10.20.-10.30   | 10.20.-10.30.  | 10.25.-10.30.  |
| Подготовка к прогулке  | 10.10.-10.20.   | 10.10.-10.20.    | 10.10.-10.20.   | 10.30.-10.40.  | 10.30-10.40.   | 10.30.-10.40.  |
| Прогулка, игры.  | 10.20.-11.30.   | 10.20.-11.30.    | 10.20.-11.30.   | 10.40.-12.00.  | 10.40.-12.00.  | 10.40.-12.00.  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельные игры                             | 11.30.-12.00.   | 11.30.-12.00.    | 11.30.-12.00.   | 12.00.-12.30.  | 12.00-12.30    | 12.00.-12.30.  |
| Подготовка к обеду   | 12.00.-12.10.   | 12.00.-12.10.    | 12.00.-12.10.   | 12.30.-12.40.  | 12.30.-12.40.  | 12.30.-12.40.  |
| Обед   | 12.10.-12.30.   | 12.10.-12.30.    | 12.10.-12.30.   | 12.40.-13.00.  | 12.40.-13.00.  | 12.40.-13.00.  |
| Подготовка ко сну  | 12.30.-12.40.   | 12.30.-12.40.    | 12.30.-12.40.   | 13.00.-13.10.  | 13.00.-13.10.  | 13.00.-13.10.  |
| Сон  | 12.40.-15.20.   | 12.40.-15.20.    | 12.40.-15.20.   | 13.10.-15.10.  | 13.10.-15.10.  | 13.10.-15.10.  |
| Подъём, воздушные процедуры  | 15.20.-15.30.   | 15.20.-15.30.    | 15.20.-15.30.   | 15.10-15.20.   | 15.10.-15.20.  | 15.10.-15.20.  |
| Подготовка к полднику  | 15.30.-15.40.   | 15.30.-15.40.    | 15.30.-15.40.   | 15.20.-15.30   | 15.20.-15.30.  | 15.20.-15.30.  |
| Полдник  | 15.40.-16.00.   | 15.40.-16.00.    | 15.40.-16.00.   | 15.30.-15.45.  | 15.30.-15.45.  | 15.30.-15.45.  |
| Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность воспитанников | 16.00.-16.20.   | 16.00.-16.20.    | 16.00.-16.20.   | 15.45.-16.20.  | 15.45.-16.20.  | 15.45.-16.25.  |
| Прогулка, игры, уход домой   | 16.20.-17.00.   | 16.20.-17.00.    | 16.20.-17.00    | 16.20.-17.00.  | 16.20.-17.00.  | 16.25.-17.00.  |
| <i>Дома</i>  |                 |                  |                 |                |                |                |
| Прогулка   | 17.00.-19.00.   | 17.00.-19.00.    | 17.00.-19.00.   | 17.00.-19.00.  | 17.00.-19.30.  | 17.00.-20.00.  |
| Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                            | 19.00.-20.00.   | 19.00.-20.00.    | 19.00.-20.00.   | 19.00.-20.40.  | 19.30.-20.45.  | 20.00.-20.50.  |
| Подготовка ко сну, ночной сон  | 20.30.-07.00.   | 20.30.-07.00.    | 20.30-07.00.    | 20.40.-07.00.  | 20.45.-07.00.  | 20.50.-07.00.  |

## Теплый период

|  | 1-2 года      | 2 -3 года     | 3-4 года      | 4-5 лет       | 5-6 лет       | 6-7 лет       |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <i>Дома</i>                                      |               |               |               |               |               |               |
| Подъём, утренний туалет                          | 07.00.-07.30. | 07.00.-07.30. | 07.00.-07.30. | 07.00.-07.30. | 07.00.-07.30. | 07.00.-07.30. |
| <i>В дошкольном учреждении</i>                   |               |               |               |               |               |               |
| Приём и осмотр воспитанников                     | 08.00-08.25.  | 08.00.-08.25. | 08.00.-08.25. | 08.00.-08.25. | 08.00.-08.25. | 08.00.-08.25. |
| Утренняя гимнастика (на воздухе)                 | 08.25-08.35.  | 08.25.-08.35. | 08.25.-08.35. | 08.25.-08.35. | 08.25.-08.35. | 08.25.-08.35. |
| Подготовка к завтраку                            | 08.35.-08.45. | 08.35.-08.45. | 08.35.-08.45. | 08.35.-08.45. | 08.35.-08.45. | 08.35.-08.45. |
| Завтрак  | 08.45.-09.00  | 08.45.-09.00. | 08.45.-09.00. | 08.45.-09.00. | 08.45.-09.00. | 08.45.-09.00. |
| Самостоятельная деятельность, игры               | 09.00.-09.10. | 09.00.-09.10. | 09.00.-09.10. | 09.00.-09.10. | 09.00.-09.10. | 09.00.-09.10. |
| Прогулка, игры на воздухе                        | 09.10.-10.10. | 09.10.-10.10. | 09.10.-10.10. | 09.10.-10.20. | 09.10.-10.20. | 09.10.-10.20. |
| Подготовка к завтраку                            | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.10.-10.20. | 10.20.-10.30. | 10.20.-10.30. | 10.20.-10.30. |
| Второй завтрак                                   | 10.20.-10.30. | 10.20.-10.30. | 10.20.-10.30. | 10.30.-10.40. | 10.30.-10.40. | 10.30.-10.40. |
| Прогулка, игры                                   | 10.30.-11.30. | 10.30.-11.30. | 10.30.-11.30. | 10.40.-12.00. | 10.40.-12.00. | 10.40.-12.00. |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры         | 11.30.-12.00. | 11.30.-12.00. | 11.30.-12.00. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. | 12.00.-12.30. |
| Подготовка к обеду                               | 12.00.-12.10. | 12.00.-12.10. | 12.00.-12.10. | 12.30.-12.40. | 12.30.-12.40. | 12.30.-12.40. |
| Обед   | 12.10.-12.40  | 12.10.-12.40. | 12.10.-12.40. | 12.40.-13.10. | 12.40.-13.10. | 12.40.-13.10. |
| Подготовка ко сну                                | 12.40.-12.50. | 12.40.-12.50. | 12.40.-12.50. | 13.10.-13.20. | 13.10.-13.20. | 13.10.-13.20. |
| Сон  | 12.50.-15.40. | 12.50.-15.40. | 12.50.-15.40. | 13.20.-15.20. | 13.20.-15.20. | 13.20.-15.20. |
| Подъём, воздушные процедуры                      | 15.40.-15.50. | 15.40.-15.50. | 15.40.-15.50. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40. | 15.20.-15.40. |
| Подготовка к полднику                            | 15.50.-16.00. | 15.50.-16.00. | 15.50.-16.00. | 15.40.-15.50. | 15.40.-15.50. | 15.40.-15.50. |
| Полдник  | 16.00.-16.15. | 16.00.-16.15. | 16.00.-16.15. | 15.50.-16.10. | 15.50.-16.10. | 15.50.-16.10. |
| Самостоятельная деятельность воспитанников, игры | 16.15.-16.30. | 16.15.-16.30. | 16.15.-16.30. | 16.10.-16.30. | 16.10.-16.30. | 16.10.-16.30. |
| Прогулка, игры, уход домой                       | 16.30.-17.00. | 16.30.-17.00. | 16.30.-17.00. | 16.30.-17.00. | 16.30.-17.00. | 16.30.-17.00. |
| <i>Дома</i>                                      |               |               |               |               |               |               |
| Прогулка   | 17.00.-19.00. | 17.00.-19.00. | 17.00.-19.00. | 17.00.-19.00. | 17.00.-19.30. | 17.00.-20.00. |
| Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры    | 19.00.-20.00. | 19.00.-20.00. | 19.00.-20.00. | 19.00.-20.00. | 19.30.-20.00. | 20.00.-20.00. |

|                               |              |              |              |              |              |              |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Подготовка ко сну, ночной сон | 21.00.-7.00. | 21.00.-7.00. | 21.00.-7.00. | 21.00.-7.00. | 21.00.-7.00. | 21.00.-7.00. |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|