



Утверждено
Приказом Заведующего
МБДОУ «Ёлочка» д.
Лукьяновка
С.Н.Панченковой

Приказ № 49 от 09.08.2023. г.

Примерное десятидневное меню муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Ёлочка» д. Лукьяновка 1-я неделя

Дни недели	Завтрак 1					Обед					Полдник					
	Каша гречневая молочная	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Рис отварной	Рыба тушеная с овощами	Компот из сухофруктов	Кисель	Хлеб пш/рж	Яйцо	Хлеб пшеничный / ржаной	Кисель	Компот из сухофруктов	Хлеб пш/рж	Хлеб пшеничный / ржаной	Хлеб пшеничный / ржаной
Понедельник	Каша гречневая молочная	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Рис отварной	Рыба тушеная с овощами	Компот из сухофруктов	Кисель	Хлеб пш/рж	Яйцо	Хлеб пшеничный / ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб пш/рж	Хлеб пшеничный / ржаной	Хлеб пшеничный / ржаной	Йогурт
Вторник	Каша пшеничная молочная	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом и сыром	Рассольник петербургский	Капуста тушеная с мясом	Каша тушеная с мясом	Кисель	Кисель	Хлеб пшеничный / ржаной	Пудинг творожный с молоком сушеным	Хлеб пшеничный / ржаной	Кисель	Хлеб пш/рж	Хлеб пшеничный / ржаной	Чай с сахаром	
Среда	Омлет	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Салат из свежей капусты до 01.03. Салат из зеленого горошка с луком с 01.03.	Свекольник с мясом со сметаной	Печень по-строгановски (гуляш)	Вермишель с маслом	Компот из сухофруктов	Хлеб пш/рж	Сырники	Компот из сухофруктов	Вермишель с маслом	Хлеб пш/рж	Хлеб пшеничный / ржаной	Чай с сахаром	
Четверг	Каша манная	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом и сыром	Салат из зеленого горошка	Суп картофельный с макаронами и мясом птицы	Птица в соусе с томатом	Каша гречневая	Компот из сухофруктов	Хлеб пш/рж	Оладьи с джемом (со ступенкой)	Компот из сухофруктов	Каша гречневая	Хлеб пш/рж	Хлеб пшеничный / ржаной	Чай с сахаром	
Пятница	Каша дружба	Какао с молоком	Бутерброд с маслом	Суп гороховый с гречками	Жаркое по домашнему	Пюре картофельное	Кисель	Хлеб пшеничный / ржаной	Хлеб пшеничный / ржаной	Кондитерское изделие	Кисель	Пюре картофельное	Хлеб пшеничный / ржаной	Хлеб пшеничный / ржаной	Йогурт (снежок)	

2-я неделя

Дни недели	Завтрак 1		Завтрак 2		Обед					Полдник				
	Каша манная молочная	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом с сыром	Сок	Салат из св. капусты до 01.03.	Уха с крупой	Ёжики мясные	Макароны с маслом	Компот из сухофруктов	Хлеб пш/рж	Икра кабачков ая	Хлеб пшеничный отварное	Яйцо	Чай
Понедельник	Каша манная молочная	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом с сыром	Сок	Салат из св. капусты до 01.03.	Уха с крупой	Ёжики мясные	Макароны с маслом	Компот из сухофруктов	Хлеб пш/рж	Икра кабачков ая	Хлеб пшеничный отварное	Яйцо	Чай
Вторник	Суп молочный вермишелевый	Какао с молоком	Бутерброд с маслом с сыром	Йогурт	Борщ со сметаной	Котлета мясная	Рис отварной с овощами	Кисель	Хлеб пш/рж	Сырники	Чай с сахаром	Чай с сахаром		
Среда	Каша геркулесовая молочная	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом и сыром	Сок	Щи со сметаной	Биточки рыбные с тушеными овощами	Картофельное пюре	Компот из св. фруктов	Хлеб пшеничный, ржаной	Пудинг творожный с сахаром	Чай с сахаром			
Четверг	Каша пшеничная молочная	Какао с молоком	Бутерброд с маслом с сыром	Яблоко	Суп картофельными клецками птицы	Желе с мясом	Рагу из птицы	Хлеб пшеничный ржаной	Компот из сухофруктов ржаной	Пирожок печеный с изюмом	Кисель			
Пятница	Каша рисовая молочная	Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом и сыром	Сок	Салат из свеклы	Суп - лапша домашняя	Котлета мясная	Картофельное пюре	Компот из сухофруктов овсяный	Хлеб пшеничный	Винегрет	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	